

NATURBIO FESTIVAL TORNA CON LA TREDICESIMA EDIZIONE

11 e 12 aprile 2026

NaturBio Festival torna l'11 e il 12 aprile 2026 con la sua tredicesima edizione.

Un appuntamento che negli anni è diventato un punto di riferimento per chi cerca benessere, prodotti naturali e momenti di condivisione, e che anche quest'anno ritrova la sua casa nel **Centro Salesiano di Arese (MI)**.

Stessa location, stessi orari, **ingresso sempre gratuito**: cambia la stagione, resta la voglia di incontrarsi, rallentare e prendersi cura di sé.

Un festival pensato per stare bene

NaturBio Festival nasce per creare uno spazio aperto, accogliente e accessibile, dove il benessere si vive in modo concreto e quotidiano.

Due giornate da trascorrere tra **espositori selezionati**, realtà biologiche e artigianali, prodotti naturali, proposte a km zero e incontri dedicati a uno stile di vita più consapevole.

Benessere, movimento, consapevolezza

Durante le due giornate il programma si riempirà di **attività olistiche e discipline dolci**: yoga, tai chi, qi gong, pilates, trattamenti, incontri e momenti di approfondimento dedicati al benessere fisico, emotivo ed energetico.

Non lezioni frontali, ma esperienze accessibili, da vivere con curiosità e senza rigidità.

Si mangia bene (e con attenzione)

Come ogni anno, il festival ospiterà un'area food curata, con proposte **vegetariane, vegane, tradizionali e di ispirazione orientale**, preparate con attenzione alla qualità delle materie prime e al piacere di mangiare insieme.

Un festival a misura di famiglia

NaturBio Festival è anche uno spazio pensato per i più piccoli, con **laboratori creativi, spettacoli e attività** che uniscono gioco, immaginazione e apprendimento. Perché il benessere, qui, è davvero per tutti.

Un appuntamento che parla di futuro, con leggerezza

Da tredici edizioni NaturBio Festival crea connessioni: tra persone, idee, stili di vita. Un festival che invita a prendersi cura di sé, degli altri e del mondo, con semplicità.



11 e 12 aprile 2026



dalle 10.00 alle 19.00



Centro Salesiano – Arese (MI) - Via Don Francesco della Torre, 2, 20044 Arese MI



Ingresso gratuito

Il programma completo sarà disponibile nelle prossime settimane su

www.naturbiofestival.it

e sui canali social ufficiali **Facebook e Instagram @naturbiofestival**

Monica Papagna

3402886650