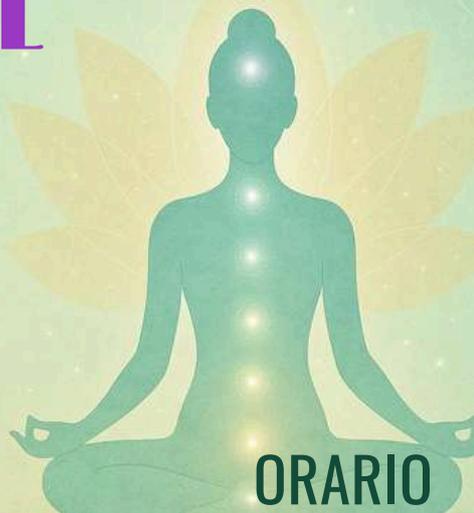


# FESTIVAL DELLO YOGA

un weekend  
rigenerante tra natura,  
consapevolezza e  
benessere olistico.



## ORARIO

DALLE 10 ALLE 21.30 SABATO

DALLE 10 ALLE 20 DOMENICA

## ATTIVITÀ SABATO 6 SETTEMBRE

ore 10

Area 2

Cosmesi naturale - consulenza per  
uno stile di vita sano con

**Fresca.me**

ore 10



Sessione ispirata al Bhrigu yoga.

Hatha yoga, Raja yoga e rilassamento  
finale con **Vicky**



ore 11



Sessione Yoga con

**Marina Ermini**



ore 12



Sessione Yoga: Ritrova il tuo Equilibrio.  
Armonizza i tuoi Chakra.

con **Andrea Sugherananda**



ore 15



Sessione Yoga con

**Debora Cipriani**

**il Tocco del Cuore ASD APS**

Area yoga

ore 15



Pulizia dell'Aura con Selenite con

**Beatrice Cencin**

ore 16



REIKI Conferenza esperienziale

con **Maurizio Arbuscelli**

Area 2

TUTTI GLI EVENTI SONO GRATUITI

YOGA  
Festival



In collaborazione con



## PARCO VILLA VOGEL

FIRENZE Q4  
VIA CANOVA 72





ore 16



Area yoga

ore 16



Area Conferenze

ore 17



Area 2

ore 17



Area yoga



ore 17



Area Conferenze

ore 18



Area yoga

ore 18



Area Conferenze



ore 19



ore 20



Salus gimnica  
(movimento yogico-marziale)  
con **Lam**

Workshop - La sindrome degli antenati :  
Come cambiare il destino e l'inconscio  
irrisolto che condiziona le nostre scelte –  
**Dott. Orlando Gaetano**

Relax, meditazione e introduzione ai livelli  
di coscienza.  
con **Susanna Squaglia**

Anukalana Soul Refresh Una danza  
gentile tra il lasciar andare e il  
riscoprirsi come in un viaggio che  
comincia da dentro con  
**Francesca Madhavi**

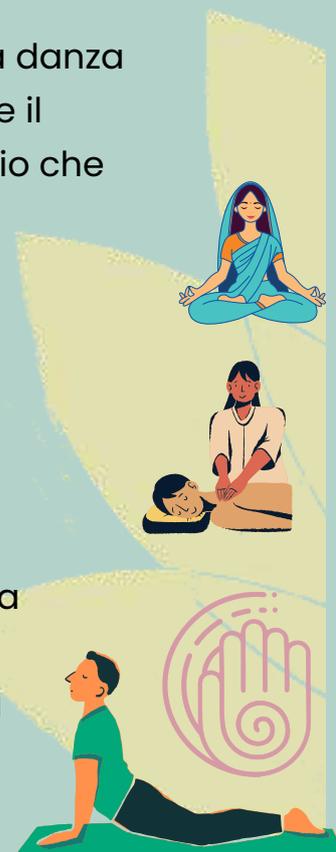
Conferenza  
"Oli essenziali oltre  
l'aromaterapia"  
con **Carla Turrini**

Sessione Yoga Detox postura  
cuore La frequenza  
rigenerativa con **Vale Yoga**

Conferenza Iride  
messenger del corpo e  
dell'anima  
con **Agnese Carpitelli**

Pratica condivisa del canto dei  
mantra  
con **Kirtan Rasa Firenze**

Bagno di suoni con  
stimolazione glandola pineale  
**Alessandra Mazzanti, Francesco, Serena,  
Stefania, Carmela, Agnieszka**



# ATTIVITÀ DOMENICA 7 SETTEMBRE



ore 10



Area yoga

Lezione di Hatha Yoga dolce per riconnettersi al corpo, attivare le articolazioni e respirare con il battito di Madre Natura con  
**Virginia Orlacchio - Yoga del Riavveglio**

ore 10



Area 2

Pratica di yoga post parto per le neomamme con bambini dai 3 mesi in su con  
**Masha Lorer, Associazione Talithakum**

ore 11



Area 2

Pratica di yoga con  
**Associazione Talithakum**

ore 11



Area yoga

Lezione di Kundalini Yoga con  
**Chiara Tommasoli Bebreath**

ore 12



Area 2

Meditazione con frequenze cristalline e lettura litomantica finale con  
**Roberta Benini**

ore 12



Area yoga

Vinyasa Calm e Mindfulness scansione guidata finale con  
**Elisa Shakti**

ore 13



Area yoga

Omeocentratura e Respirazione Omeosinergetica "connessione tra corpo e Spirito. – Operatore **Raffaella Ciottoli**  
**Il tocco del Cuore ASD APS**





ore 15



## Pittura meditativa con **Sahaja OPEN YOUR ART**

Scopri attraverso la pittura meditativa il tuo talento naturale. I colori del "qui e ora" mostrano il nostro paesaggio interiore che fluisce momento per momento, portando connessione con noi stessi e benessere.

**Contributo acquisto materiali 10€.** Prenota il tuo posto: +393284721121.

Area 2

ore 15



## Qigong e Yoga

Riscaldamento e esercizi di Qi gong e flow yoga **con Fiore e Leo**

Area yoga

ore 16



## L'avvolgente abbraccio del forrò (Sessione danza)

con **Gioia - Forrò in Chianti**

Area 2

ore 16



## Sessione Yoga con

**Debora Cipriani Tocco del cuore ASD APS**

Area yoga

ore 16



## Yoga della Risata

## Conferenza Esperienziale con

**Maurizio Arbuscelli**

Area 2

ore 17



## Vinyasa yoga

con **Manuela Miedico**

Area yoga

ore 17



## Conferenza - Guarire il presente con le vite passate con **Elisa**

## **Staderini**

Area Conferenze

ore 17



## La danza della maschera.

## La maschera danzante tra guarigione e creazione

## (conferenza di presentazione dello stage)

con **Lam**

Area 2





ore 18



Area yoga

ore 18



Area 2

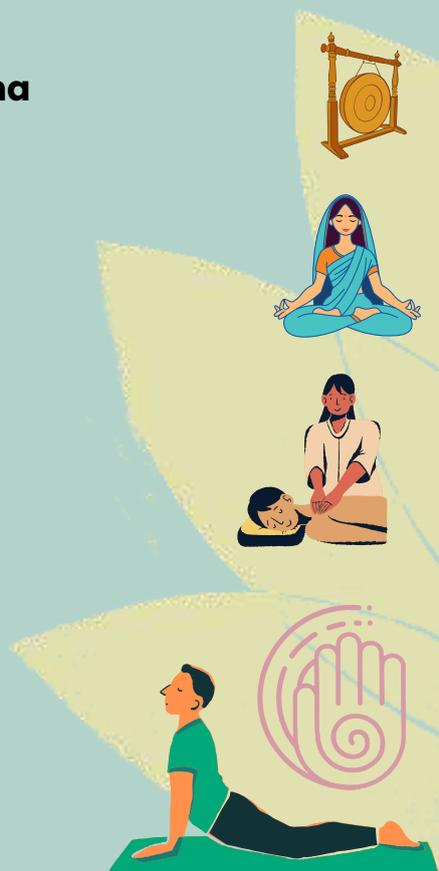
ore 19



Sessione Yoga con **Gabriele Galli - Jiva**

Danza e medicina cinese  
La Danza della vita  
**Emanuela Petraccone**

Bagno sonoro  
con **Lam , Ida , Gianna**



**ISCRIVITI AI NOSTRI EVENTI  
TRATTAMENTI OLISTICI  
IN OMAGGIO AL FESTIVAL  
E OFFERTE DAI NOSTRI  
OPERATORI**



yogafestivaltoscana



yogapertofestival

**WWW.FESTIVALYOGA.IT**





# STAND E TRATTAMENTI OLISTICI

**Agnese Carpitelli** - L'iride, messaggera del corpo

**AuraPrana** - Lettura dell'Aura mediante Oracoli divinatori, Pranoterapia e riequilibrio energetico

**Beatrice Cencin** - Naturopata operatore Reiki e Theta Healing

**Elena Diforti** - La Mappa dell'Anima , mini letture individuali e la Guida di Gaia

**Elisa Staderini**- Holistic Coach & TAU Counselor

**Francesco** - Pietre e incensi

**Fresca Me** - Cosmesi e integratori 100% naturali vegan

**Fluture** - Trattamenti Olistici, massaggio rilassante, muscolare distensivo, sportivo, drenante, lomi lomi, riflessologia plantare, bioemozionale, massaggio a 4 mani.

**Giada Giallini** - Massaggi e riequilibrio dei chakra

**Il Librone Eventi** - Eventi, corsi, libri, cristalli, incensi e tanto altro per la tua crescita personale.

**Il Tocco del Cuore ASD APS** - Istituto di formazione e crescita personale - Medicina integrata complementare

**Gino Laura e Barbara** - Pranoterapia, Reiki, Fiori di Bach e Guarigione Spirituale metodo Filippino e gioielli realizzati a mano.

**L'Albero del Grembo** - Massaggio sonoro con campane tibetane , Tarocchi Zen, Ri-equilibrio energetico dei Chakra, Pulizia dell'Aura, Bagni sonori meditativi .

**Lam** - I tarocchi e le carte medicina natura (sessioni individuali su prenotazione)

**Leonardo Pratesi** - Shiatsu Metodo Ohashi

**Lubrusa** - Test di radioestesia, manovre per riequilibrare la postura energetica e riflessologia plantare.

**Michela Deva** - Trattamento Vibrazionale con Campane Tibetane ,Massaggio Antistress con Oli Essenziali, Massaggio Antiage e Rilassante Viso con Guasha e Rullo, Riequilibrio Energetico Chakra con Cristalli, Tecnica Metamorfica.

**Maurizio Arbuscelli** - Operatore olistico . Letture e connessioni angeliche, sessioni Reiki, Reiki con tamburo a 432hz, Reiki angelico e yoga della risata.

**Maurizio Crescioli** - Trattamento Reiki con campane tibetane oli essenziali e diapason in frequenza Om

**Roberta Benini** - Counseling espressivo e arte olistica

**SemidiBEA** - Naturopata esperta Fiori di Bach Bfrp certificata Bach Fondation U.K. - Op. Olistica Creativa

**Stefania**- Artigianato nepalese

**Talithakum** - Associazione nata per la promozione del benessere, specificatamente nelle attività legate al movimento.

**Tempio del Sé** - Centro di Guarigione Olistica

**Tuanis Sartoria Creativa**

**Valentina Alessi** - Naturopata specializzata in Medicina Classica Cinese e TuiNa.

**Vanessa Migliorati** - Naturopata e Counselor Olistico specializzata nella Riflessologia plantare e creatrice di Acque Aromatiche a base di Oli essenziali e Fiori di Bach ( Domenica)

**Virginia Orlacchio** - Operatrice olistica, insegnante Yoga e meditazione, lettrice Registri Akashici, Thetahealer, channeler, massaggiatrice