

# Assisi

## Hotel Camping Fontemaggio

Via Eremo delle Carceri 24, Assisi

[www.fontemaggio.it](http://www.fontemaggio.it)

**9.30 - 9.45**  
TERRAZZA

**Qi Gong Esseno, Scuola dell'acqua della tradizione Essena**

Adriana Cataldi - Sacerdotessa essena e Insegnate Qi Gong esseno - Nazione Essena

**10.00**  
LATO BAR

**Inaugurazione - Mettiamo a dimora un giovane albero**

**10.00 - 11.00**  
LATO BAR

**AnimaYoga: yoga propedeutico per bambini dai 2 ai 5 anni accompagnati dai genitori**

Bharavi - Insegnate di yoga per bambini

**11.00 - 12.00**  
CAPPELLA

**Scienza Essena dei Principi eterni e leggi immutabili della Nutrizione**

Alain Contaret Sacerdote esseno, autentica tradizione essena, lignaggio millenario

**11.00 - 11.45**  
TERRAZZA

**Fermenti di vita: i fermentati, cosa sono, perchè adottarli nell'alimentazione quotidiana**

Giovanni Sacco

**11.00 - 13.00**  
OSTELLO

**Workshop: Cambia la tua vita con Ho'oponopono**

Bruna Suglia - Vlad Sandrini

**11.30 - 12.15**  
LATO BAR

**AnimaFiaba: fiaba del Brucofarfalla Casa Editrice, per bambini da 2 a 5 anni narrata e animata**

Centro di Pedagogia dell'Espressione L'Arca nel Bosco APS

**12.30 - 13.30**  
SALA 1° PIANO

**Dal libro L'Altro Volto di Chiara: I messaggi in Channeling di Santa Chiara come ponte verso la comprensione della Sacralità del Femminino**

Marina Schettino

**13.30**  
TERRAZZA

**Pranzo**

terza edizione

# WEEKEND

di incontri e percorsi  
in **ARMONIA**  
secondo natura

**SABATO 13 MAGGIO**  
INTERA GIORNATA

**15.00 - 16.00**  
TERRAZZA

**Yoga al femminile**

Lucia Taddei

**15.00 - 16.30**  
CAPPELLA

**Introduzione esperienziale di Rebirthing Incontrarsi per Amarsi**

Patrizia Tanmayi Mercuri - Operatrice olistica Rebirther

**15.00 - 16.30**  
SALA 1° PIANO

**L'educazione emozionale negli albi illustrati Per adulti che si occupano del benessere e della crescita dei bambini e delle bambine**

Federico Valerio Casa Editrice il Brucofarfalla

**15.30**  
LATO BAR

**Passeggiata meditativa, riconoscimento essenze preziose per l'alimentazione, Racconti**

Antonella Maitri Zanotti

**15.30 - 16.30**  
LATO BAR

**AnimaYoga: yoga per bambini dai 6 ai 10 anni**

Bharavi - Insegnate di yoga per bambini

**15.30 - 18.30**  
OSTELLO

**Workshop di Daf (tamburo persiano) e danze Sufi**

Pejman Tadayon - Artista  
Attività a pagamento info e costi  
interessere.eventi@gmail.com

**16.00 - 16.15**  
TERRAZZA

**Qi Gong Esseno, Scuola dell'aria della tradizione Essena**

Alain Contaret - Sacerdote esseno, autentica tradizione essena, lignaggio millenario - Nazione Essena

**17.00 - 18.30**  
SALA 1° PIANO

**Un altro mondo è possibile - La crisi di un sistema per una Nuova Rinascita**

Tiziana Alterio - Giornalista e Scrittrice

**19.00 - 20.00**  
CAPPELLA

**L'importanza dell'ascolto nella crescita personale**

Alessandro Pillinini consulente Tomatis - Gestalt Counsellor

**20.00**  
TERRAZZA

**Cena**

**21.00 - 22.30**  
SALA 1° PIANO

**Pejman Tadayon in concerto e letture mistiche in omaggio a Rumi e San Francesco**

Pejman Tadayon  
Attività a pagamento info e costi  
interessere.eventi@gmail.com



Info:  
Raffaella 348 2653166  
Carlotta 348 2220692  
[interessere.eventi@gmail.com](mailto:interessere.eventi@gmail.com)

terza edizione

# WEEKEND

di incontri e percorsi  
in **ARMONIA**  
secondo natura

**DOMENICA 14 MAGGIO**  
**INTERA GIORNATA**

# Assisi

## Hotel Camping Fontemaggio

Via Eremo delle Carceri 24, Assisi

[www.fontemaggio.it](http://www.fontemaggio.it)

**9.30 - 10.00**

**TERRAZZA**

**Qi Gong Esseno, Scuola dell'acqua della tradizione Essena**

Adriana Cataldi - Sacerdotessa essena e Insegnate Qi Gong esseno - Nazione Essena

**10.00 - 11.00**

**LATO BAR**

**AnimaYoga: yoga propedeutico per bambini dai 2 ai 5 anni accompagnati dai genitori**

Bharavi - Insegnate di yoga per bambini

**10.30 - 13.30**

**LATO BAR**

**Seminario sulle Geometrie Sacre e Autocostruzione del Genesa Crystal 1° livello**

Marco Chiari - Ricercatore  
Attività a pagamento info e costi Sara: 366 3525 580

**10.30 - 11.30**

**SALA 1° PIANO**

**Alchimia. la via della trasmutazione**

Casagrande Moretti Riorita

**11.00 - 13.00**

**OSTELLO**

**Workshop: Voice Healing**

Andrea Salvatore

**11.30 - 12.15**

**LATO BAR**

**Animafiaba: fiaba del Brucofarfalla vivere le fiabe, per bambini da 2 a 5 anni**

Centro di Pedagogia dell'Espressione L'Arca nel Bosco APS

**11.30 - 12.30**

**LATO BAR**

**Yoga per tutti con metodo New Indigo Body**

Tania Pontara

**12.00 - 13.00**

**SALA 1° PIANO**

**Ayurveda: Antica scienza del Benessere in una visione unitaria tra Microcosmo e Macrocosmo**

Raffaella Ruschena Operatrice del Benessere

**12.30 - 13.00**

**TERRAZZA**

**Presentazione libro: 30 giorni con Ho'oponopono. Aperti a un cambiamento che non ti aspettavi**

Bruna Suglia - Vlad Sandrini

**13.15**

**TERRAZZA**

**Pranzo**

**15.00 - 16.00**

**LATO BAR**

**Yoga al femminile**

Lucia Taddei

**15.30 - 16.30**

**SALA 1° PIANO**

**Energie Arcangeliche Femminili, conoscerle per integrarle nella quotidianità**

Carlotta Ruschena - Studiosa di Angelologia e Aromaterapeuta

**15.30 - 16.30**

**LATO BAR**

**AnimaYoga: yoga per bambini dai 6 ai 10 anni**

Bharavi - Insegnate di yoga per bambini

**16.00 - 16.15**

**TERRAZZA**

**Qi Gong Esseno, Scuola dell'acqua della tradizione Essena**

Alain Contaret - Sacerdote esseno, autentica tradizione essena, lignaggio millenario - Nazione Essena

**17.00 - 18.30**

**SALA 1° PIANO**

**Workshop: Il significato della nuova coppia nella nuova energia. Sentire la coppia in noi, essere coppia vera con chi amiamo**

Rachele Camilla Frigerio

**18.30 - 20.00**

**CAPPELLA**

**Alimentazione biogenica consapevole Il respiro dell'Anima**

Francesco di Giuseppe - Consulente del benessere

**20.00**

**TERRAZZA**

**Cena**

**21.00 - 22.00**

**TERRAZZA**

**Bagno armonico di suoni con Campane di Cristallo e Tibetane, Vocalizzi Angelici**

Raffaella e Carlotta Ruschena e Monica Mahamantra

**Info:**  
Raffaella 348 2653166  
Carlotta 348 2220692  
[interessere.eventi@gmail.com](mailto:interessere.eventi@gmail.com)

